



CYKEL-TEMAUGE på Villa Vangile 2023

3. november - 7. november 2023 (5 cykeldage)

Nu starter tilmeldingen til cykel-temaugen

Interessen for cykel-temaugen har været stor, og vi kan nu begynde tilmeldingen, ligesom vi kan præsentere yderligere til programmet.

Det er ikke sikkert, der bliver plads til alle forhåndsinteresserede. Såfremt at tilmeldingen overstiger antallet af pladser som er stillet til rådighed, vil der blive foretaget lodtrækning til pladserne, når tilmeldingsfristen er overstået.

Tilmeldingsfrist

Fristen for **bindende tilmelding er senest den 8. juli 2023**, hvorefter der bliver trukket lod om pladserne. Lodtrækningen kommer til at foregå sådan, at når en aktionær udtrækkes, har aktionæren det antal tilmeldinger, som han har indsendt med tilmeldingen. Når værelser tildeles, forudsættes det, at I deler værelse, hvis I er to tilmeldte sammen. Ønsker I at deltage 3 personer, vil der være mulighed for tildeling af to værelser, hvis du som aktionær udtrækkes.

Senest den 16. juli 2023 får du besked om du/I har fået plads.

I forbindelse med tilmeldingen bedes du angive om du har interesse i at stå på venteliste eller ej, såfremt der bliver lodtrækning til cykeltemaugen.

Praktisk

Cykeltemaugen afholdes fra fredag den 3. november til tirsdag den 7. november 2023 (5 cykeldage).

Der cykles alle 5 dage. Derfor kan det være en god ide at ankomme senest den 2. november og afrejse tidligst den 8. november.

Charlotte har forhåndsreserveret 12 værelser til temaugen. Der vil blive opkrævet en betaling på kr. 200,- pr. deltager, som dækker udgifter til sociale arrangementer mv. Ophold på Villa Vangile er til gældende takster.

Der vil på cykeltemaugens første dag blive afholdt et info-møde med praktiske informationer og sikkerhed inden vi kører ud.

Cykeldagene

Vores velkendte landskab er varieret og giver os mulighed for at tilbyde flere forskellige cykelniveauer hver dag og der bliver mulighed for, at vælge imellem 10 forskellige ruter i løbet af ugen.

Cyklingen afvikles som social rides, rettet mod motionsryttere, som dyrker motionscykling regelmæssigt.

Alle ruter vil starte og slutte på Villa Vangile.

Vi kører ikke på tid eller watt. Vi hjælper hinanden på ruterne. Ingen kører alene hjem fra dagens rute.

Afhængig af dagens distance mødes vi ved cyklerne mellem kl. ca. 9.00-10.00, hvor vi får en kort briefing inden vi kører ud i det grønne Toscana landskab.

Vi spiser fælles frokost ude på ruten - på lokale caféer og tager også tid til espresso og fotostop undervejs efter behov.

Afhængig af distancen er vi tilbage på Villa Vangile mellem kl. ca. 14.00-16.30, hvor vi lægger op til en fælles og forfriskende afslutning i vores dejlige omgivelser.

Hvorvidt vi skal afslutte dagen der, lave fælles mad, eller tage ud at spise sammen om aftenen, er op til fælles initiativer på stedet.

Hvorvidt du vil deltage i cykling alle dagene – eller holde pause én eller flere dage i løbet af ugen – er op til den enkelte.



Vi cykler, vi hygger os og vi har det sjovt!

Cykelniveau

Der vil blive planlagt to ruter hver dag:

- **1 rute der vil variere mellem ca. 45-75 km og 500-1000 højdemeter.**
- **1 rute der vil variere mellem ca. 80-135 km og 1000-2500 højdemeter.**

Deltagerne bliver inddelt i grupper efter niveau. Som minimum vil der være 2 grupper, der svarer til de anførte distancer og højdemeter.

For at kunne lave en rimelige inddeling af grupperne beder vi dig derfor ved tilmeldingen at angive med hvilken marchhastighed du/I kan køre ud af en almindelig dansk landevej på en 50 km distance. Hastighedsforslag fremgår af tilmeldingsskemaet.

Vi tilstræber af sikkerhedsmæssige årsager, at der ikke køres i grupper større end 8 ryttere.

Vi forventer at deltagerne selv kan navigere i området ved brug af cykelcomputer eller navigationsapp på jeres telefon.



Når vi nærmer os temaugen vil du modtage et nærmere program med en oversigt over de ruter, som er udvalgt, sammen med en fil, der med fordel kan downloades til jeres cykelcomputer eller navigeringsapp på jeres telefon. Filerne vil som udgangspunkt være i .gpx format.

Ligeledes vil du modtage en vejledning med sikkerhedsregler, som det er vigtigt, du sætter dig ind i. Der vil blive udpeget en holdkaptajn/sikkerhedsperson til alle grupper.

Vi cykler sammen

Det handler ikke om at komme først, men om at komme med!

Vi følges altid ad ud og hjem i et fornuftigt tempo i grupperne, hvor alle kan være med, men på de længere stigninger er løbet frit og man kører op og ned i eget tempo – med opsamling på top og igen i bunden, inden vi fortsætter i samlet flok videre.

Der er ingen, der efterlades ude på ruten.

Alle mand ud - alle mand hjem sammen!

Cykel

Deltagere sørger som udgangspunkt selv for cykler.

Hvis der er behov for at leje cykel kan cykler blandt andet lejes gennem Ciclismoplus i Lucca:

<https://www.ciclismoplus.com/rent-a-bike-in-tuscany/bike-rental-in-lucca/>

Du skal selv sørge for leje af cyklen via deres hjemmeside, men der er lavet en forhåndsftale med Ciclismoplus om samlet levering på Villa Vangile af cykler der lejes til cykeltemaugen (mod betaling og med rabat).

Værd at vide

Det er bevidst at temaugen ligger i november måned. Temauger er et forsøg på øge belægningen på Villa Vangile i lavsæsonen. Aktionærer bruger ikke point, når der er tale om temauger. Booking til temauger kan afbestilles op til 30 dage før ankomst.

Vejret i primo november er at sammenligne med oktober i Danmark

Transport til/fra Villa Vangile er for eget ansvar, men der oprettes en lukket facebook gruppe til temaugen, hvor transport og andet eventuelt kan koordineres.

Har i spørgsmål til turen så send en mail til bang1965@hotmail.com



Booking

1. Udfyld tilmeldingen tilmeldingsblanket. <https://form.jotform.com/231704316401039>
Udfyld alle oplysninger, så vi ikke skal bruge ekstra tid på at skrive frem og tilbage.
Husk også at markere, hvis du ønsker at komme på venteliste, hvis der er afbud.
2. Tilmeldingsblanket skal sendes senest 8. juli 2023.
3. Senest 16. juli 2023, får du/I besked om, at I har fået plads/pladser i temaugen. Dem der ikke får plads, får også besked. Vi opretter en venteliste, og dem der er på venteliste får besked om placering på ventelisten.
4. Når du har fået besked om, at du/I har fået tildelt pladser, bedes du senest den 20. juli indbetale kr. 200,- pr. deltager til det mobilepay nummer du får oplyst, når du tildeles pladsen.
5. Bemærk, at du først er endeligt tilmeldt, når vi har bekræftet pladsen/pladserne og vi har modtaget kr. 200,- pr. person der deltager. Bliver pengene ikke overført rettidigt, vil pladsen gå videre til andre interesserede på ventelisten. Vi sender ikke ”remindere ud”, så husk at betale til tiden.
6. Derefter er forudsætningerne for temauge konceptet på Villa Vangile, at arrangørerne sender en samlet fil med deltagernes oplysninger til Charlotte, som så står for bookningen af værelserne. Læs gerne selv mere om reglerne for temauger her: <https://www.villavangile.com/temauger>
7. Deltagerne betaler for opholdet på ”Mit Italienske Slot” efter samme fremgangsmåde, som for ordinære værelses bookninger, dvs. at du får en betalingsanmodning fra Charlotte på samme måde som du plejer, når din bookning er bekræftet af Charlotte.



Om os



Per Bang

Motionscyklist siden 2015 og cykler både landevej og gravel.
Har tidligere arrangeret cykelophold på Villa Vangile.



John Borup

Har kørt på gravel og landevejsracer i 10 år. Køre mest på hyggeplan med vores lokale motions cykelklub. Jeg har også erfaringer med gruppekørsel fra tidligere ture i Frankrig, Spanien og Italien.



Søren Kristiansen

Har cyklet siden 1982, hvor jeg startede som licensrytter. I dag kører jeg mere ”sociale ture” hvor jeg som holdkaptajn, har styr på gruppen. Den seneste udfordring var ”Ride Across Europe” fra Vejle til Nice på 12 dage med 2300 km og 27000 hm.