

Vandre-, løbe- og cykelruter omkring Villa Vangile

Er du til vandring eller løb?

Eller måske cykling – med eller uden el? Hvad enten det er på landevejen, på MTB i skovene, eller gravelcykel på stier.

Er det samtidigt nogle gange vanskeligt at finde rundt i vor skønne natur omkring Villa Vangile eller i de omkringliggende områder i Toscana? Eller savner du blot inspiration til din næste tur?

Så har vi på den app baserede internetplatform ridewithgps.com samlet en lang række ruter til vandring, løb, landevejscykling, MTB og gravel cykling. Det hele kan bruges ganske gratis.

Ride with GPS er primært udviklet til cyklister, MEN er også velegnet for vandrere og løbere. Platformen er tilgængelig både på web og som app til iPhone og Android.

På Ride with GPS "opbevarer" vi vores fælles ruter gratis tilgængeligt for Villa Vangiles aktionærer.

Den store fordel ved at opbevare ruterne på den fælles platform er, at den giver mulighed for at downloade de forskellige ruter i flere forskellige fil-formater og kollektioner, som nemt og med få klik kan downloades til den enkelte brugers foretrukne app eller platform såsom Garmin, Wikiloc, Alltrails, Wahoo, Outdooractive mv.

Appen/platformen indeholder forskellige features som distance, kort, højdemeter og i nogle tilfælde en rutebeskrivelse.

Ride with GPS findes både i en gratis version og en betalingsversion, som giver adgang til flere muligheder. Som udgangspunkt anbefaler vi at bruge den gratis version med din egen brugerprofil.

Se vejledningen som følger på næste side.

Hjælp os til at blive bedre

Kender du – eller får du kendskab til – en rute, som du ikke synes dine medaktionærer skal snydes for, så send den til bang1965@ hotmail.com. Så vil den blive en del af vor fælles rutesamling.

Send helst ruterne i GPX eller lignende format. Eller via et link eller et præcist kort.

Skriv gerne din vurdering eller beskrivelse af ruten med dine egne ord. Teksten vil blive lagt på Ride with GPS sammen med ruten.



Vejledning til mobil

Sådan får du adgang til Villa **Vangiles ruter**

A Installer som det første **Ride** with GPS appen fra din App Store/Google Play til din telefon.



B Opret din egen brugerprofil hos Ride with GPS (Gerne i gratis version). Følg vejledningen i appen.

- Tryk Get Started.
- Skip de første 4 step.
- "Create an Account" på step 5.
- Skip "Free for 7 Days".

Du har nu oprettet en konto og kan gå til "Sådan downloader du ruter" herunder.



Sådan downloader du ruter

1 Tryk på det link herunder med kollektionen af ruter, som du ønsker at åbne:

Vandre- og løberuter



Gravel

MTB

Kollektionen vil nu åbne sig i Ride with GPS appen som vist her.



2 Vælg en rute fra kollektionen (I dette tilfælde kollektionen af vandring/løb).

- Scroll mod bunden for at orientere dig om hvilke ruter der er tilgængelige.
- Tryk på den ønskede rute.

3 Ruten åbnes som vist her.

- Tryk på det tre prikker i øverste højre hjørne.
- En menu åbnes.
- Tryk på "Export GPX".



Gem ruten på Android

4 Filen er nu downloadet og ligger tilgængelig i "Mine filer" under "Downloads". Du kan nu fortsætte til punkt 5.

Gem ruten på iPhone

4 En menu åbnes på din iPhone.

• Tryk på "Gem i Arkiver".

Vil du gerne lave en mappe til dine ruter, kan du på de 3 prikker øverest i Arkiver/iCloud Drive, oprette en mappe til dine ruter.



Upload din rute til din foretrukne navigationsapp

5 Fra henholdsvis "Arkiver" (Apple iPhone) og "Mine filer/Downloads" (Android) kan du nu uploade filen til din foretrukne navigationsapp. Alle filer starter med VV og ligger sig alfabetisk. Herunder følger links med vejledning til upload afruter til de mest brugte apps:

<u>Wikiloc</u>	<u>Wahoo Elemnt, Bolt og Roam</u>
<u>Alltrails</u>	<u>Outdooractive</u>
<u>Strava</u>	<u>Google Maps*</u>

*Google Maps anbefales kun, hvis man i forvejen har et godt kendskab til Google My Maps.

Har du aldrig brugt navigations-app

Har du intet kendskab til vandre-apps anbefales det, at du downloader og opretter en gratis brugerprofil til de 2 apps Ride with GPS og Wikiloc Outdoor Navigation GPS. Herefter kan du på linkene herunder gå direkte til en YouTube guide til både iPhone og Android.

Apple iPhone Android telefon



Ruterne på PC og MAC

Du kan også få adgang til din brugerprofil på <u>Ridewithgps.com</u> på PC/Mac.

Der får du mulighed for at gemme kollektionerne på din profil ved at trykke på "Save collection" (**se fig. A**). Ligeledes får du adgang til ruterne via et brugervenligt interaktivt kort. Når kollektionerne er gemt på din brugerprofil har du ligeledes let adgang tll dem på din telefon via funktionen "Collections" (**se fig. B**).



Print et kort

Skulle du være dygtig til at følge kort, kan du udskrive rutekortet til et fysisk eksemplar, som du kan cykle, løbe eller vandre efter.

